

有營小食 (公立學校)

2026年4月餐單

日期	星期	早餐	午餐	湯
4月1日	三	吞拿魚包	瑞士汁雞翼	土伏靈粉葛湯
4月2日	四	牛角包	鮮茄薯仔燴梅肉	紅青蘿白粟米湯
4月8日	三	提子麥包	白汁火腿雞球燴通粉	蕃茄薯仔洋蔥湯
4月9日	四	雞尾包	紅棗雲耳冬菇淮山蒸肉片	清補涼湯
4月10日	五	芝士治	節瓜粉絲肉碎炆魚條	竹蔗水
4月13日	一	牛角包	燒汁洋蔥炒肉片	冬瓜薏米海帶湯
4月14日	二	蔓越莓芝士包	肉醬意粉	海底椰無花果雪耳蘋果湯
4月15日	三	豆沙包	日式咖哩薯仔雞球	節瓜肉片瑤柱湯
4月16日	四	合桃包	鮮茄叉燒炒蛋	紫菜肉碎湯
4月17日	五	芝士包	薯仔粒炆梅肉粒	芥菜蕃薯湯
4月20日	一	南瓜包	豉油皇雞腩	鮮淮山百合蓮子湯
4月21日	二	沙律芝士條	節瓜粉絲豆卜肉碎	合掌瓜淡菜湯
4月22日	三	雞肉包	肉片炒烏冬	粉葛紅蘿蔔粟米湯/盒裝飲品
4月23日	四	牛角包	雞絲炒麵	紫菜肉片湯/盒裝飲品
4月24日	五	芝士治	叉燒蛋炒飯	合掌瓜螺片湯/盒裝飲品
4月27日	一	雞肉包	葡汁雞	瑤柱粟米羹
4月28日	二	吞拿魚包	台式滷肉配魚片	無花果海底椰雪耳木瓜湯
4月29日	三	雞尾包	洋蔥豆卜炒雞球	紅青蘿蔔粟米湯
4月30日	四	芝士包	瑞士汁雞翼	冬瓜薏米湯

午膳餐均配有健康時菜及新鮮水果1份，飯為紅米飯/糙米飯+白米。

所有食物均以 飯：菜：肉=3:2:1比例進行編制。

備註：由於4月22、23、24日公校舉行校運會，在校用膳的學生會跟湯品，到運動場用膳的學生會提供盒裝飲品。請知悉